

Míchaný zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Rajská jablíčka 2 ks
- Čerstvý zelený paprikový lusk 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 2 lžíce
- Sterilovaný hrášek s minikarotkou 1 plechovka
- Cibule 1 ks
- Ředkvičky 8 ks
- Kedluben 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Všechnu čerstvou zeleninu očistíme, omyjeme a případně oloupeme. Vše nakrájíme na malé kousíčky, přidáme kukuřici, hrášek a celé minikarotky. Zalijeme zvoleným dresinkem, promícháme a necháme vychladit.