

Mrkvový salát s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Mrkev 500 g
- Ananasový kompot 1 plechovka
- Moučkový cukr 1 lžička
- Citronová šťáva 2 lžička
- Rozinky 50 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Postup:

Očištěnou mrkev nebo karotku jemně nastrouháme a v míse smícháme s rozinkami a na kousíčky nakrájeným ananasem. Šťávu z ananasového kompotu smícháme s cukrem a citronovou šťávou a nalijeme na salát. Podáváme chlazení jako lehkou večeři nebo osvěžující svačinku.