

Rajčatový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Rajská jablíčka 600 g
- Cibule 3 ks
- Voda 0.5 l
- Krupicový cukr 2 lžíce
- Slunečnicový olej 1 lžíce
- Mletý pepř 1 špetka
- Sůl 0.5 lžička
- Ocet 8% 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Postup:

Omytá rajčata nakrájíme na tenké plátky. Cibuli oloupeme, nakrájíme na tenká kolečka a přidáme k rajčatům. Pokapeme olejem a promícháme. Ve vodě rozmícháme cukr, sůl, pepř a ocet. Nalijeme na salát a podáváme jako přílohu k hlavním jídlům.