

Frijoles Refritos

Kategorie: [Předkrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 6

- špek 150 g
- cibule 1 ks
- fazole červené v konzervě 3 ks
- sýr sirenje 200 g

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Bulharsko

Počet porcí: 6

Postup:

V hlubší pánvi vysmahneme špek nakrájený na kostičky a na něm osmažíme hrubě sekanou cibuli dosklovata. Přidáme fazole s veškerou tekutinou a na prudkém ohni osmažujeme, až se nám začnou lepit. Odstavíme, a štouchátkem na brambory nebo odpeřovačkou je rozmačkáme. Dáme zpět na oheň a na mírném ohni je za neustálého míchání přivedeme do stadia, kdy se začínají vysušovat. Teprve tehdy je dáme na vyhráté talíře a ozdobíme rozmělněným sýrem.