

Sýrová omeleta

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Mléko 400 ml
- Hrubá mouka 200 g
- Vejce 5 ks
- Tvrdý sýr 150 g
- Sůl 1 ks
- Olej na smažení 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Ušleháme vejce v mléce, přidáme mouku, strouhaný sýr, sůl a dobře promícháme. Smažíme na rozpáleném oleji po obou stranách. Plníme hráškem, špenátem nebo jinou dušenou zeleninou.

Podáváme s bramborami nebo pouze s chlebem.