

Cuketové kroužky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Cuketa 1 ks
- Vejce 4 ks
- Hladká mouka 1 ks
- Strouhanka 1 ks
- Grilovací koření 1 ks
- Olej na smažení 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Cuketu oloupeme, nakrájíme na cca centimetrová kolečka a u větší vykrojíme střed. Kroužky posypeme grilovacím kořením a obalíme v klasickém trojobalu. Smažíme na pánvi s olejem nebo ve fritáku. Po osmažení necháme okapat na ubrousku.