

Grilovaný ananas

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

- Ananas 1 ks
- Med 3 lžíce

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Grilování

Země: Česká republika

Postup:

Ananas nakrájíme na plátky (můžeme použít i plátky z konzervy) a potřeme rozpuštěným medem. Necháme uležet asi hodinu a občas otočíme - ananas pustí hodně šťávy. Poté po obou stranách opečeme na grilu cca 5 - 10 minut, mírně. Vynikající doplněk k masovým pokrmům, nejlépe k drůbeži.