

Zelný salát s mrkví II

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Menší zelí 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Pepř, sůl, olej 1 ks
- Cibule 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Zelí nakrouháme na robotu nebo nakrájíme v ruce na jemné nudličky. Mrkev nastrouháme nahrubo a cibuli na slabé plátky. Přidáme sůl, pepř a trochu oleje, pořádně promícháme a necháme v lednici odležet asi 3 hodinky.