

Falešný vlašský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Tvaroh 250 g
- Měkký salám 150 g
- Sladkokyselé okurky 4 ks
- Malá konzerva hrášku 1 ks
- Menší cibule 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Majolka 3 lžíce
- Mléko 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Tvaroh rozmícháme s mlékem, přidáme na nudličky nakrájený salám, okurky a scezený hrášek, osolíme , opeříme, přidáme majolku a promícháme.

Kdo chce může dát místo majolky jogurt.

Podáváme s pečivem.

Kdo chce může přidat nakládanou kapii a vejce uvařená natvrdo.

