

Rajčatovo okurkový salát s Nivou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Rajčata 5 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Česnek 2 stroužek
- Sůl 1 ks
- Zelená petrželka 2 lžíce
- Niva 100 g
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Omytá rajčata , oloupanou okurku, nakrájíme na kousky, česnek nakrájíme na plátky a Nivu na menší kostičky. Dáme do mísy, mírně osolíme, posypeme petrželkou a pokapeme olivovým olejem. Dáme do ledničky asi 15 minut odležet.