

Zelný salát z bílého zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Sladké zelí 300 g
- Červená paprika 1 ks
- Okurka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Pepř, sůl, cukr, ocet 1 ks
- Olej 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Zelí nakrájíme na slabé nudličky a spaříme. Prolijeme studenou vodou a necháme vychladit. Dále nakrájíme na nudličky papriku, okurku na plátky a cibuli. Osolíme, opepříme, přidáme cukr, ocet a promícháme. Na konec pokapeme olivovým olejem. A dáme do ledničky vychladit.