

Salát z červeného zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červené zelí 300 g
- Cibule 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Cukr, ocet 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Zelí nakrájíme na slabé nudličky a spaříme vroucí vodou. Propláchneme studenou vodou a necháme vychladit. Zelí ochutíme cukrem, octem, osolíme, opepříme a promícháme. Poklademe kolečky cibule a pokapeme trošku olivovým olejem.