

Rychlá bábovka

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: Qtule



Suroviny

Porce: 2

- 0,5litrová nádoba vhodná do mikrovlnné trouby 1 ks
- hladká mouka 4 lžíce
- cukr krupice 4 lžíce
- kakao 2 lžíce
- vejce 1 ks
- kypřicí prášek 0.5 lžička
- olej 3 lžíce
- mléko 3 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření v mikrovlnce

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Všechny suroviny dejte do nádoby a důkladně promíchejte a pečte v mikrovlnné troubě na nejvyšší výkon po dobu 3 minut.

Poznámka:

Recept lze obměnit. Místo kakaa lze dát jakékoliv ořechy, kokos, mák... Hotovou bábovku posypejte moučkovým cukrem nebo polijte čokoládovou polevou.

Já suroviny míchám v odměrce a pečů v silikonových miniformičkách.