

Mrkvová rýže

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: Zdeňka Fridrichová



Suroviny

Porce: 4

- mrkvová šťáva 0.5 l
- kari koření 0.5 lžička
- dlouhozrnná rýže 250 g
- olej 1 lžíce

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkvovou šťávu svaříme s kari. Rýži propereme a krátce povaříme s mrkvovou šťávou. Přikrytou necháme na vypnutém sporáku asi 25 minut nabobtnat. Formičky naplníme teplou rýží a vyklopíme na talíře.