

Jogurtový kari dip

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: andrea



Suroviny

- Bílý jogurt 1 kelímek
- Cibule 0.5 ks
- Rajče 1 ks
- Citronová šťáva 1 lžíce
- Máta - sekaná 1 lžíce
- Sůl 1 špetka
- Černý pepř mletý 1 špetka
- Kmín mletý 1 špetka
- Kari koření 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Indie

Postup:

Do bílého jogurtu přimícháme nadrobno pokrájenou půlku cibulky a rajče, zakápneme citronem, poté přidáme pokrájenou mátu, sůl, pepř, mletý kmín a kari koření.