

Lehký a rychlý šopák

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 3

- Paprika 2 ks
- Okurka 1 ks
- Rajčata 3 ks
- Balkánský sýr 1 balíček

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Papriky a rajčata omyjeme. Oloupeme okurku a veškerou zeleninu nakrájíme dle libosti. Balkánský sýr nakrájíme na kostičky a celou směs dobře promícháme. Výraznou chuť dodává sýr, proto už salát ničím nedochucuji.