

Zmrzlinový koktejl s jahodami

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Zdeňka Fridrichová



Suroviny

Porce: 6

- zmrazené jahody 1000 g
- smetana ke šlehání 500 ml
- krupicový cukr 225 g
- vanilkový cukr 4 balíček
- mléko 250 ml
- vanilková zmrzlina 10 kopeček

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Zmrazené jahody nasekáme ostrým nožem na menší kousky. Pokud máme výkonný mixér, který dokáže rozdrtit i mražené potraviny, můžeme tento krok vynechat.

Do mixéru vlijeme vychlazenou smetanu a vložíme větší část jahod. Po částech přidáme krupicový cukr a mixujeme.

Když je směs rozmixovaná na hladkou a hustou hmotu, vmícháme do ní vanilkový cukr, vychlazené mléko a zbylé jahody. Znovu mixujeme, dokud není nápoj zcela hladký a cukr se úplně nerozpustí. Do hotového koktejlu po částech opatrně zašleháme vanilkovou zmrzlinu. Nápoj rozlijeme do skleniček a podáváme. Místo vanilkové zmrzliny můžeme použít podle chuti také banánovou nebo kokosovou, případně směs obou těchto zmrzlin. Sklenice s koktejlem pak můžeme ozdobit plátky banánu a hoblinami čerstvého kokosu.

Poznámka:

1 porce asi 1638 kJ/390 kcal