

Špenátové karbanátky z TOFU

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 10

- špenát 1 kg
- sýr tofu 700 g
- mouka celozrnná jemná 200 g
- mouka sójová 60 g
- česnek 20 g
- sůl 6 g
- olej 200 ml

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 10

Postup:

Semeleme dohromady, osmažíme.