

# SMAŽENÉ SÝROVÉ MŇAM

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- nastrouhaný sýr Cihla 150 g
- nastrouhaný sýr Niva 150 g
- uzené maso 100 g
- vejce 3 ks
- hladká mouka 3 lžíce

**Doba přípravy:** 45 min

**Obtížnost:** Středně obtížné

**Způsob přípravy:** Smažení

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Sýr smícháme s nakrájeným masem, žloutky, moukou. Osolíme a vmícháme ušlehaný pevný sníh z bílků. Lžící nabíráme kousky hmoty, obalujeme ve strouhance a smažíme v rozpáleném oleji.