

Těstovinový salát s tuňákem IV

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

- Těstoviny 200 g
- Tuňák v olivovém oleji 100 g
- Paprika červená 1 ks
- Čínské zelí menší hlávka 0.5 ks
- Tvrdý sýr 100 g
- Bílý jogurt 150 g
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Sůl 1 špetka
- Mletý pepř 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Těstoviny uvaříme podle návodu na sáčku, scedíme a propláchneme studenou vodou. Tuňáka vysypeme z plechovky i s olejem a vidličkou rozmělníme na kousky. Papriku a sýr nakrájíme na kostičky, zelí na nudličky. Společně s těstovinami přidáme do mísy k tuňákovi. Jogurt promícháme se špetkou soli, pepře a citronovou šťávou. Nalijeme na salát a promícháme. Dáme vychladit do ledničky.