

Steak z tuňáka

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Steaky z tuňáka 4 ks
- Sůl - dle chuti 2 špetka
- Olivový olej 1 ks
- Balsamický ocet 4 lžička
- Citron 4 plátek

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na rozpálené pánvi buď nasucho, nebo potřené troškou olivového oleje, opečeme steaky z každé strany asi 2 minuty.

Podáváme se zeleninovým salátem, bramborovými rösti. Kdo chce, může přidat jogurtový dressing a trochu přelijeme balsamikem.