

Zeleninový salát s jogurtem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Hlávkový salát 1 ks
- Cibule 1 ks
- Rajčata 1 ks
- Okurka 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Očištěnou zeleninu nakrájíme na kousky, salát natrháme, dáme do misky. Trošku osolíme a opepříme. Jogurt osolíme a přidáme do salátu.