

Svačínový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Ledový salát 1 ks
- Okurka 1 ks
- Rajčata 1 ks
- Paprika 1 ks
- Anglická slanina 1 ks
- Rohlík 1 ks
- Olej 1 ks
- Balkánský sýr 1 ks
- Ocet, sůl, cukr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Nejdříve nakrájíme rohlík na plátky a anglickou na kostičky. Na pečicí papír dáme pár kapek oleje, poklademe krutony a anglickou slaninou a dáme do trouby péct asi na 200 stupňů .
Mezi tím si omyjeme všechnu zeleninu, nakrájíme na kousky, poklademe na talíř a zalijeme nálevem.
Rozdrobíme sýr, přidáme krutony a anglickou slaninu.
Krutony lze nahradit kuřecím masem nebo tuňákem.