

Míchaný salát s mlékem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Hlávkový salát 1 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Pepř, sůl, ocet, mléko 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Salát pořádně omyjeme na natrháme, okurku oloupeme a nastrouháme na kolečka. Promícháme, zalijeme mlékem, osolíme , opepříme, přidáme asi 1 - 2 lžíce octa, jinak podle chuti a podle množství salátu , ale pozor, aby se nám nesrazilo a promícháme.