

Indický okurkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Okurka 1 ks
- Rajčata 3 ks
- Cibule 1 ks
- Česnek 2 stroužek
- Smetanový jogurt 1 ks
- Pepř, sůl, kopr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Indie

Počet porcí: 3

Postup:

Okurku nastrouháme nahrubo, přidáme na kousky nakrájená rajčata a cibuli, prolisovaný česnek. Osolíme a opepříme, přidáme jogurt. Na konec dáme trochu kopr. Čerstvý je nejlepší, ale když není, tak může být i sušený.