

Ledový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Ledový salát 1 ks
- Rajčata 5 ks
- Okurka 1 ks
- Pórek 1 ks
- Pepř, sůl, ocet, cukr 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Do hrnečku si připravíme nálev. Dáme asi 150 ml vody, cukr a ocet podle chuti a necháme rozpustit. Salát opereme a natrháme na kousky. Přidáme na kousky nakrájená rajčata a na plátky nakrájenou okurku, pórek Promícháme a rozdělíme na 4 porce, které osolíme a jen tak zlehka přilijeme nálev. Já ho dávám asi 3 lžíce na porci, jen tak trochu ochutit. Jinak si každý zvolí nálev, který mu vyhovuje např. jogurtový, majolku, co kdo má rád.