

Červená řepa s jogurtem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Sklenice nakládané červené řepy 1 ks
- Smetanový jogurt 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Z červené řepy slijeme nálev , řepu dáme do misek a na ni přidáme 1 lžící smetanového jogurtu. Tento výborný salát podáváme třeba k zapékaným bramborám, bramborové kaši a podobně.