

Ledový salát s rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

- Hlávka ledového salátu 1 ks
- Cherry rajčata 7 ks
- Voda 3 lžíce
- Olivový olej 2 lžíce
- jablečný ocet 1 lžíce
- Hořčice 1 lžíce
- Sůl 1 špetka
- Mletý pepř 1 špetka
- Moučkový cukr 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Vodu, olivový olej, jablečný ocet, hořčice, sůl, mletý pepř a moučkový cukr smícháme dohromady. Pro lepší prošlehání dáme do skleničky se šroubovacím víčkem, uzavřeme a dobře protřepeme, aby se ingredience spojily. Do mísy natrháme nebo nakrájíme salát, přidáme napůl rozkrájená cherry rajčata, zalijeme zálivkou a promícháme. Dáme do lednice a necháme asi 15 minut v chladu.