

# Krůtí maso s mrkví pro děti od 5.měsíce

Kategorie: [Maso](#)

Autor: adminrecepty



## Suroviny

**Porce:** 1

- Krůtí prsa 50 g
- Mrkev 0.5 ks
- Olej 1 lžička
- Máslo 1 lžička
- Kojenecké mléko 1 lžíce
- Rýže 3 lžíce

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Určen pro:** Děti

**Způsob přípravy:** Vaření

**Zařazení:** Oběd

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Na kousky nakrájené maso podusíme pod pokličkou doměkka. V nesolené vodě uvaříme rýži s nakrájenou mrkvíčkou. Všechny měkké suroviny rozmixujeme s lžící kojeneckého mléka, přidáme lžičku másla a lžičku oleje.

Starším kojencům můžeme místo kojeneckého mléka přidat zakysanou smetanu. Maso jen nasekáme.