

Zeleninový salát s kuřecím masem III

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 4

- Římský salát 1 ks
- Vejce natvrdo 4 ks
- Cherry rajčata 200 g
- Plechovka kukuřice malá 1 ks
- Kuřecí prsa 2 ks
- Olej 3 lžíce
- Pepř 1 špetka
- Sůl 1 špetka
- Toastový chléb 4 plátek
- Bylinková lučina 50 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vejce oloupeme a rozkrájíme na čtvrtiny. Kuřecí prsa osolíme, opeříme a nakrájíme na kostky. Na rozpáleném oleji orestujeme ze všech stran. Plátky chleba opečeme, potřeme bylinkovou lučinou a nakrájíme na proužky. Natrháme salát, promícháme se slitou kukuřicí, rozkrájenými rajčaty, kousky opečeného kuřete a vejci. Salát rozdělíme do misek a servírujeme s proužky ochuceného chleba.