

Mrkvový salát s jablky a kokosem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mrkve 400 g
- Jablka 2 ks
- Strouhaný kokos 2 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jablka a mrkev jemně nastrouháme, smícháme s citrónovou šťávou, cukrem a solí, posypeme kokosem a necháme asi hodinu zaležet v chladu.