

Salát ze syrové červené řepy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červená řepa 300 g
- Oloupaná jablka 300 g
- Olej 2 lžíce
- Zakysaná smetana 3 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Řepu oloupeme a nastrouháme najemno. Oloupaná jablka pokrájíme na malé kousky. Smícháme dohromady, přidáme ostatní ingredience kromě jogurtu a dáme vychladit. Před podáváním ozdobíme smetanou.