

Pomerančový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Pomeranče 3 ks
- Jablko 1 ks
- Ořechy 1 hrst
- Bílý jogurt 120 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Pomeranče oloupeme, rozdělíme na dílky, zbavíme bílých částí a pokrájíme na kousky. Oloupaná jablka zbavíme jádřinců a rovněž nakrájíme na kousky. Dáme do misky, přisypeme ořechy, zalijeme jogurtem a promícháme. Podáváme chlazené.