

Vývar se zeleninou a jáhlami

Kategorie: [Polévky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jáhly 1 ks
- Sůl 1 ks
- Majoránka 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do vývaru vložíme zeleninu, přivedeme k varu, přidáme jáhly a 10 - 15 minut společně vaříme (do uvaření jahel). Nakonec můžeme podle potřeby dosolit, případně okořenit majoránkou nebo jiným oblíbeným kořením. Máme-li, můžeme přidat nadrobno nakrájené maso z vývaru. Na talířích posypeme zelenou petrželkou nebo pažitkou.