

Mrkvový salát s jogurtem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mrkev 250 g
- Celer 100 g
- Jablka 2 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Citrón 1 ks
- Cukr 1 lžička
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Očištěnou mrkev, celer a jablko nastrouháme. Promícháme s jogurtem, citrónovou šťávou, cukrem a solí.