

Netradiční salát s ananase a banánem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Ledový salát 1 ks
- Banány 2 ks
- Konzerva ananasu 1 ks
- Citrón 1 ks
- Hnědý cukr 1 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ledový salát nakrájíme na širší nudličky. Přidáme k němu celou konzervu ananasu i se šťávou. Banány nakrájíme na kolečka a dochutíme špetkou soli. Nejlépe ručně promícháme a necháme asi 15 minut odstát.