

Tuňákový salát s vajíčkem a jablkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Tuňák 1 ks
- Vejce natvrdo 4 ks
- Ředkvičky 2 svazek
- Vegeta 1 ks
- Bylinková sůl 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Worchester omáčka 1 ml
- Zakysená smetana 200 g
- Bílý jogurt 1 ks

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Uvařená vajíčka protlačíme kráječem na kolečka, cibuli nakrájíme na drobno, jablko a ředkvičky na malé kousky, tuňáka slijeme z oleje, přidáme trošku citrónové šťávy. Přidáme zakysanou smetanu, ochutíme vegetou, worchester omáčkou a hlavně bylinkovou solí. Vše promícháme, zchladíme a podáváme s celozrnným pečivem.