

Rajčatový salát s tofu sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Bílé tofu 200 g
- Cherry rajčata 250 g
- Paprika 1 ks
- Bílý jogurt 250 g
- Bylinková sůl 1 ks
- Kari koření 1 ks
- Vegeta 1 ks
- Sójová omáčka 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Bílé tofu nakrájíme na nudličky a namarinujeme sójovými omáčkami, kari kořením a vegetou, necháme odstát 30 minut. Potom ho na trošce oleje opečeme do křupava a vybereme na papírový obrousek, aby odstál přebytečný tuk. Cherry rajčata nakrájíme na čtvrtky a papriku na drobné nudličky. Vše spolu promícháme - pečené tofu, sýr, nakrájená rajčata, papriku. Přimícháme bílý jogurt, ochutíme bylinkovým kořením.