

# Mrkvový salát s jablkem

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 2

- Jablka 5 ks
- Citrón 1 ks
- Med 1 lžíce
- Mrkev 5 ks
- Ořechy 50 g

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 2

## Postup:

Mrkev očistíme a jablka oloupeme. Obojí nastrouháme, přidáme citronovou šťávu a vodu smíchanou s medem.

Salát dobře promícháme a povrch posypeme nasekanými ořechy.