

Pomazánka TAHINI

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrón 1 ks
- Sůl 1 ks
- Sezamový olej 1 ks
- Ovesné vločky 1 hrst
- Fazole adzuki 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Čína

Počet porcí: 2

Postup:

Fazole přes noc namočíme (min. 4 hodiny) a pak uvaříme. Do mixéru dáme měkké fazole s trochou vody. Postupně přidáváme citronovou šťávu, po lžících sezamový olej.

Za stálého mixování zahustíme nasucho opraženými ovesnými vločkami. Směs by měla svou chutí připomínat omáčku TAHINI, kterou lze koupit v obchodech.