

Poupátkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Poupata pampelišky 20 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Cukr 1 lžička
- Olivový olej 1 lžička
- Pepř, sůl 1 špetka
- Voda 6 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Uděláme zálivku, kterou můžeme upravit podle svých chuťových zvyklostí (pepř není podmínkou). Poupata jen opereme, ředkvičky ještě nakrájíme na kousky. Vše promícháme. Necháme uležet asi dvě hodiny v chladnu.