

Rakytníkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Rakytníkový olej 1 lžíce
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Sůl 1 špetka
- Bílá ředkev Daikon 1 hrst

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Imunita, dobré trávení. regenerace, omlazení... Tak tato kritéria určitě splní tento jednoduchý recept zvláště v období, kdy přivaly sněhu chrání spánek přírody.

Nastrouhanou ředkev zakapeme citronem a rakytníkovým olejem, trošku osolíme a necháme alespoň čtvrt hodinky uležet. Překvapením bude krásná jarní žluť a výborná chuť!