

# Zimní sedmikáskový salát

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

- Olej 1 lžíce
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Med 1 lžíce
- Voda 1 hrnek
- Sůl 1 špetka
- Květy sedmikrásek 1 hrst
- Čekanky salátové 1 ks

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

## Postup:

To, že sedmikrásky kvetou i v prosinci, nemusí být k podivu. To, že si v zimě vyjdete je natrhat k obědu, už může lehce vzbuzovat pozornost. To, že je namícháte do čekankového salátu, chce už potřebnou dávku odvahy. Nezapomeňte nechat uležet, aby se promísily všechny chutě, protože čekanka bývá trochu nahořklá. A moc zdravá!