

Topinamburový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Černá sůl 1 ks
- Citrónová šťáva 4 lžíce
- Dýňový olej 2 lžíce
- Slunečnicový semínka 4 lžíce
- Červená cibule 1 ks
- Nastrouhaný topinambur 2 hrst

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Na hrubo nastrouhané topinambury promícháme s velmi jemně nakrájenou cibulkou a na sucho opraženými semínky slunečnice. Ze zbytku ingrediencí uděláme zálivku. Pokud možno, nepřidáváme vodu. Alespoň půl hodiny necháme uležet.