

Cizrnový zob

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Cizrna 1 hrst
- Olej 1 lžice
- Sůl 1 ks
- Koření 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Cizrnu přebereme, umyjeme a dáme namočit (do dostatečného množství vody). Druhý den uvaříme v tlakovém hrnci (spolu s kořením) do měkka. Vodu slijeme, cizrnu osušíme, osolíme a na pánvičce na oleji osmahneme.

Zobeme samostatně nebo můžeme přidat do polévky.