

# Ovocný nápoj s mátou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 2

- Jahody 5 ks
- Třešně 5 ks
- Máta 2 ks
- Med 1 lžíce
- Voda 250 ml

**Doba přípravy:** 20 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 2

## Postup:

Jahody, vypeckované třešně a mátu dáme do nádoby a rozmixujeme. Dolijeme vodou a necháme půl hodiny odstát. Přecedíme a dosladíme.

Osvěžující nápoje můžeme dělat ze sezonního ovoce - višně, malin, ostružin, rybízu, borůvek... a tak se zbavit závislosti na průmyslově vyráběných šťávách z koncentrátů.