

Netřeskový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Voda 1 l
- Cukr 1 lžíce
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Střešní netřesk 10 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Nápoj pro parné a perné letní dny z vás udělá skalničkáře, neboť pěstování netřesku, třeba na balkoně, není vůbec obtížné. Pak jen stačí nakrájet pár lístků, dát do láhve spolu s citronem , cukrem a lehce protřepat. Na hodinku až dvě na vše zapomeneme. Podáváme i s kousky dužniny pro nefalšovaný přírodní a zdravotní pocit.

Tip: Večer nápoj připravíme do plastové láhve (max. půl litru na osobu) a ráno jen z chladničky vezmeme do práce nebo na výlet. Toto pití spolehlivě nahradí a předčí komerční nápoje z aloe vera.