

Ochlazující grepový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červený grep 1 ks
- Med 2 lžička
- Voda 250 ml

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

V horkých dnech na ochlazení a zklidnění organismu přijde vhod vymačkaná šťáva z grepu i s dužninou. Do sklenice pak jen doplníme vodu a pro báječnou chuť osladíme. Grepy prý mají zásadité účinky a působí proti zácpě. Jsou vítanou součástí mnoha odtučňovacích a detoxikačních diet.