

Zeleninový zdravý koktejl

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

- Celer 200 g
- Mrkev 150 g
- Petržel 100 g
- Citrón 1 ks
- Bílý jogurt 300 g
- Česnek 20 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Celer, mrkev a petržel nastrouháme najemno. Smícháme s jogurtem a s česnekem. Zakápneme pár kapkami citrónové šťávy a podle chuti můžeme dosolit a dopepřit. Dáme do lednice vychladit.