

Cizrnový salát s tuňákem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

- Cizrna 1 plechovka
- Tuňák ve vlastní šťávě 2 plechovka
- Jarní cibulka 2 ks
- Majonéza 120 ml
- Citrónová šťáva 4 lžíce
- Rukola 1 hrst
- Sůl 1 špetka
- Mletý pepř 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Majonézu smícháme s citrónovou šťávou, solí a pepřem dle vlastní chuti. Cizrnu scedíme a jarní cibulku nakrájíme na kolečka.

Vše dáme do mísy a promícháme. Podle vlastní chuti můžeme dosolit a dopepřit. Dáme vychladit a podáváme.